



Actualités et Actions de
sensibilisation sur :
Ekilibre - La cantine qui a du goût
@ekilibre_lacantine_quiadugout

Menu Septembre 2026

Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09		
Soupe couge (2) Cordon bleu, gratin de chou-fleur & pomme de terre (1,2,3)	Soupe dubary (chou-fleur) (2) Sauté de boeuf, façon carbonnade, carotte, riz	Potage carotte, coco (2) Pavé de saumon, Boulgour aux légumes, Sauce agrume (1,2,3,7,8)		

Chaque jour nous proposons Corbeille de fruits et fromage blanc (2) ou yaourt (2) local + topping au choix

Allergènes :

1. Gluten
2. Lactose
3. Œufs

4. Soja
5. Moutarde
6. Céleri

7. Crustacé
8. Poisson
9. Mollusque

10. Fruit à coques
11. Arachides
12. Sésame

13. Lupin
14. Sulfites