



Menu de Mars

Lundi 02/03	Mardi 03/03	Mercredi 04/03	Jeudi 05/03	Vendredi 06/03
Soupe Carotte Pâtes au saumon et brocoli (1,2,8) 	Soupe de cresson (2) Boulette sauce tomate Frites et crudités (1) 	Potage mix de légumes (2,6) Couscous végétarien Pois chiches (1,6) 	Potage tomate Émincée de volaille au curry & coco, riz et poivrons (2) 	Potage courgette (2) Escalope de porc jus au thym, haricot princesses pdt grenailles (1) 
Lundi 09/03	Mardi 10/03	Mercredi 11/03	Jeudi 12/03	Vendredi 13/03
Potage oignon Sauté de bœuf façon carbonnade Blé et carottes (1,2) 	Potage au chou Filet de poulet purée & compote de pommes (2) 	Bouillon légumes (6) Pâtes Carbonara Petits pois (1,2) 	Soupe épinard (2) Risotto aux légumes tomates et lentilles (2) 	Potage de chou-fleur (2) Poisson panée, stoemp d'épinards (1,2,3,8) 
Lundi 16/03	Mardi 17/03	Mercredi 18/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03
Potage aux courges (2) Saucisse de volaille, chou rouge, purée (2,3) 	Potage carotte (2) Chicons au gratin frites (1,2) 	Soupe de poireaux Poisson sauce citron Fondue de poireaux et riz (2,8) 	Potage champignons (2) Tortilla aux légumes (3) 	Potage de céleri (2,6) Pâtes bolognaise (1,6) 
Lundi 23/03	Mardi 24/03	Mercredi 25/03	Jeudi 26/03	Vendredi 27/03
Soupe de carotte (2) Parmentier de volaille au potimarron (2) 	Potage brocoli (2,6) Falafel, légumes rôtis et semoule (1,2) 	minestrone (6) Épigramme d'agneau Pâtes grecques tomates Et courgettes (1,3) 	Crème de maïs (2) Roti de porc, sauce miel, moutarde Pdt sautées et salsifis (1,2,5) 	Potage butternut (2) Vol au vent de la mer Riz aux champignons (2,8) 
Lundi 30/03	Mardi 31/03			
Soupe de tomate (2) Escalope de volaille (pané) Petits pois et carottes Purée (1,2,3) 	Potage au chou (2,6) Chili sin carne (1,2) 			

Chaque jour nous proposons Corbeille de fruits et fromage blanc (2) ou yaourt (2) local + topping au choix

Allergènes :

- | | | | | |
|------------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| 1. Gluten | 4. Soja | 7. Crustacé | 10. Fruit à coques | 13. Lupin |
| 2. Lactose | 5. Moutarde | 8. Poisson | 11. Arachides | 14. Sulfites |
| 3. Œufs | 6. Céleri | 9. Mollusque | 12. Sésame | |