



Actualités et Actions de sensibilisation sur :



Ekillibre - La cantine qui a du goû



@ekillibre\_lacantine\_quiadugout

## Menu de février

Lundi 02/02	Mardi 03/02	Mercredi 04/02	Jeudi 05/02	Vendredi 06/02
Potage céleri (6)  Roti ardennais, choux de Bruxelles, pommes de terre (1,2,5) 	Soupe de tomate  Émincé de volaille aux champignons, riz (1,2) 	Potage mix de légumes (2,6)  Gratin de chou-fleur et lentilles Blé (1,2,6) 	Potage cresson  Pâtes bolognaise (1,3) 	Potage potiron (2)  Filet de poisson épinards crème Purée (2,3,8) 
Lundi 09/02	Mardi 10/02	Mercredi 11/02	Jeudi 12/02	Vendredi 13/02
Potage navets (6)  Boulette de bœuf sauce tomate Riz aux petits légumes (2,3,6) 	Potage vert  Poulet rôti Compote de pommes PDT sautées (2) 	Soupe oignons (6)  Hachi parmentier au potimarron (2) 	Bouillon de légumes (6)  Lasagne épinards et ricotta (1,2,3) 	Potage de chou-fleur (2)  Filet de poisson pané Fondue de poireaux au citron Pdt persillées (1,2,3,8) 

Chaque jour nous proposons Corbeille de fruits et fromage blanc (2) ou yaourt (2) local + topping au choix

Allergènes :

- |            |             |              |                    |              |
|------------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| 1. Gluten  | 4. Soja     | 7. Crustacé  | 10. Fruit à coques | 13. Lupin    |
| 2. Lactose | 5. Moutarde | 8. Poisson   | 11. Arachides      | 14. Sulfites |
| 3. Œufs    | 6. Céleri   | 9. Mollusque | 12. Sésame         |              |