



Actualités et Actions de sensibilisation sur :



Ekillibre - La cantine qui a du goû



@ekillibre_lacantine_quiadugc

Menu de Janvier

Lundi 05/01	Mardi 06/01	Mercredi 07/01	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01
Potage céleri (6) Carbonnade de bœuf, carottes, pommes de terre (1,2,5) 	Soupe de tomate Filet de colin citronné Fondue de poireaux et blé (1,2,8) 	Potage mix de légumes (2,6) Couscous végétarien aux légumes d'hiver (1,6) 	Potage cresson Pâtes carbonara lardons de dinde et petits pois (1,2,3) 	Potage potiron (2) Pain de viande, rata liégeoise (1,2,3)
Lundi 12/01	Mardi 13/01	Mercredi 14/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01
Potage navets (6) Steak haché de bœuf , compote de pomme maison, purée (2,3,5) 	Potage au chou Filet de poulet Nouilles sautées aux légumes (1,2) 	Soupe oignons (6) Roti de porc Brocoli et pommes de terre (5) 	Bouillon de légumes (6) Curry de butternut, lentilles et pommes de terre (2,3) 	Potage de chou-fleur (2) Lasagne saumon épinards (1,2,3,8)
Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01
Potage aux courges (2) Saucisse de volaille, chou rouge, purée (2,3) 	Potage carotte (2) Emincé de porc, gratin de légumes d'hiver et PDT (1,2) 	Soupe de poireaux Vol au vent de la mer Riz aux champignons (1,2,8) 	Potage champignons(2) Quiche aux légumes (1,2,3) 	Potage de céleri (2,6) Pâtes bolognaise (1,6)
Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01
Potage cerfeuil (2) Chili son carne, blé (1) 	Potage brocoli (2,6) Blanquette de veau, haricots verts, PDT (1,2) 	Crème de chicon (2) Mijoté d'agneau Pâtes grecques tomatées (Youvetsi) (1,3) 	Soupe de chou (2) Roulade de céleri au gratin purée (1,2,3) 	Potage butternut (2) Poisson, sauce citron, risotto aux champignons (1,2,8)

Chaque jour nous proposons Corbeille de fruits et fromage blanc (2) ou yaourt (2) local + topping au choix

Allergènes :

- | | | | | |
|------------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| 1. Gluten | 4. Soja | 7. Crustacé | 10. Fruit à coques | 13. Lupin |
| 2. Lactose | 5. Moutarde | 8. Poisson | 11. Arachides | 14. Sulfites |
| 3. Œufs | 6. Céleri | 9. Mollusque | 12. Sésame | |